



Lyon le, 1/03/2011

**Madame la présidente, Monsieur le président,  
Madame, Monsieur le professeur**

Mesdames, Messieurs,

Pour les prochains passages de grades (expression technique et compétition), **nous avons jugé utile de vous rappeler quelques règles administratives et techniques pour le bon déroulement de ces derniers.**

- 1) Seuls 500 inscrits sont retenus pour participer au shiai le dimanche. Une priorité est donnée aux inscriptions des féminines, des vétérans et des 3<sup>ème</sup> dan. Ensuite, c'est la date d'inscription qui prime. Deux à trois jours après la clôture des inscriptions, la liste des compétiteurs retenus est affichée sur le site de la ligue. En fonction des désistements qui parviennent au secrétariat du CORG, une liste complémentaire est affichée sur le site environ 3 jours avant la manifestation.
- 2) Les passeports doivent être correctement remplis :
  - La date d'obtention des grades doit mentionnée : **LE JOUR, le mois** et l'année. Il ne doit pas y avoir de rature sur la date d'obtention de la ceinture marron.
  - Le certificat médical doit dater de moins d'un an et notifier la mention : « apte à la compétition ».
  - La page de validation des UV ou des points doit être correctement remplie au dos avec la signature du titulaire et de l'enseignant diplômé d'état du club.
- 3) L'inscription via l'extranet fédéral n'est pas un gage de l'accord du professeur. **La signature du passeport par l'enseignant diplômé d'état du club est obligatoire pour le kata, les shiai et les requis. Sans celle-ci, le candidat ne pourra pas être autorisé à participer à l'épreuve.**
- 4) L'inscription aux passages de grades est soumise à l'autorisation du professeur et du président de club. Il est donc impératif de vérifier si vos adhérents/élèves ont les critères nécessaires pour se présenter. Ci-dessous un tableau récapitulatif des principaux éléments :

	1 <sup>er</sup> dan	2 <sup>ème</sup> dan	3 <sup>ème</sup> dan	4 <sup>ème</sup> dan
Année naissance	1996 et avant	1994 et avant	1991 et avant	1987 et avant
Délai dans le grade	Ceinture Marron depuis plus d'un an	2 ans	3 ans	4 ans
Remarques	Le kata est obligatoire avant les shiai	Les shiai peuvent être commencés dès que le grade précédent a été homologué. Pour se présenter au kata il faut attendre le délai dans le grade		
		Les shiai sont accessibles à partir de juniors		
Aucune dérogation ne peut être acceptée concernant ces critères. Rappel : pour l'obtention du grade il est nécessaire d'avoir validé le requis arbitrage				

- 5) Enfin, nous tenons à vous rappeler que l'épreuve du kata n'est pas une simple formalité. **L'enseignant se doit de présenter des élèves suffisamment formés.** Pour satisfaire cette exigence, il existe :
  - d'une part des cassettes fédérales ou des DVD mentionnant les points importants des différents katas
  - d'autre part des stages organisés au niveau Rhône et Ligue pour les enseignants.
 Dans les deux cas se sont des moyens surs pour connaître les minima nécessaires à l'obtention des katas.  
 A titre d'exemple, nous vous donnons quelques repères sur les jugements du nage no kata et du goshin jitsu :

	Pour Uke	Pour Tori	Pour les deux
Nage no kata	Attaques sincères Maîtrise des chutes	Justesse des placements Contrôle des projections Exécution des techniques exactes dans leurs différentes phases, déséquilibre, placement, exécution (kuzushi, tsukuri, kake), un mouvement sans déséquilibre n'est pas une bonne technique du Judo-jujitsu	Respect du cérémonial Justesse et rythme des déplacements Respect de l'ordre des techniques
Goshin jitsu	Justesse et sincérité des attaques Maîtrise des chutes	Qualité des esquives, parades et justesse des ripostes	Respect du cérémonial Respect des déplacements et replacements Respect de l'ordre des techniques
Rappel : Ces critères n'ont qu'une valeur d'exemple, pour plus d'information se référer aux médias fédéraux ou aux stages d'enseignants.			

Dans l'attente d'avoir le plaisir de vous rencontrer au bord des tatamis, nous vous prions de croire, Mesdames, Messieurs, en l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs.

**Le Cadre Technique  
Patrick NOLIN**

**Le Secrétaire de C.O.R.G  
Jean DESSEIGNET**