



Judo-Club de PIERRE-BENITE

Siège : 9, avenue des cerisiers 69310 Pierre-Bénite

Tél: 04.78.50.69.86 - Courriel : jpierrebenite@neuf.fr

N°SIRET : 33900974800031

Stage de Judo et Ju-Jitsu

Sous la direction de

Miwako LEBIHAN

7° dan du Kodokan
experte en Ju no kata

Laurent BEARD

3° dan
double champion du monde de ju-jitsu

Samedi 22 octobre 2011

PROGRAMME :

8h30 – 9h00	Accueil - café		
9h00 – 12h00	Atelier 1	Tachi Waza	Miwako Lebihan
	Atelier 2	Ne Waza	Laurent Béard
12h00 – 14h00	Apéritif et repas		
14h00 – 17h00	Atelier 3	Ju no kata	Miwako Lebihan
	Atelier 4	Jujitsu et Goshin Jitsu	Laurent Béard

La participation aux frais est de 15 euros pour la demi-journée et 20 euros pour la journée.

CE STAGE EST OUVERT A TOUS LES PRATIQUANTS

(Quelque soit le grade)



NOUVEAU LIEU

HALLE PAUL BERT
Rue Emile ZOLA
69310 PIERRE-BENITE

ORGANISATEURS:

Cathy GIRAUD – 6^{ème} dan – 06.09.31.58.50

Marc PERARD – 6^{ème} dan – 06.82.83.25.33

mèl : marc.perard@rhonealpesjudo.fr



Remplir une fiche par personne présente (à rendre avant le 17/10/2011)

NOM :

Prénom :

N° tél :

Club :

Grade :

Mail :

Participera à : ATELIER 1 ou ATELIER 2

ATELIER 3 ou ATELIER 4

A midi mangera au restaurant (12€) OUI – NON

Menu : Salade – Petit salé aux lentilles – dessert – vin et café compris. (En cas de régime, merci de prévenir pour avoir un menu spécial)

Rayer les
mentions
inutiles

Merci de confirmer votre présence par mail et renvoyer ce coupon par courrier
avec le règlement à l'ordre de JC Pierre-Bénite (stage + repas)
à Marc PERARD: 181, route des condamines – 69390 CHARLY

Association à but non lucratif régie par la loi de 1901

Agréé F.F.J.D.A n° CE 12 69 204 0 – Agréé Jeunesse & Sport n° 69 87 513