

COMPTE RENDU DE LA JOURNEE DES CEINTURES NOIRES

SAMEDI 5 MARS 2011 de 9h00 à 12h00

Cette demi journée a permis à une quarantaine de judokas du 1° au 7° dan, représentant 29 clubs de la ligue Rhône Alpes, de se réunir et de travailler ensemble dans un esprit convivial mais des plus sérieux.

Après les discours habituels de bienvenue et de présentation des hauts gradés par Michel CHARRIER et Edmond PETIT, Guy DELVINGT, 7° dan, ex-international, ex entraîneur des équipes de France Juniors, a fait profiter l'assemblée de son savoir technique mais également des ses qualités humaines et pédagogiques.

Un premier temps de travail a été consacré au Tachi waza et plus précisément sur les bases du judo à travers les uchi komi. La deuxième partie de l'intervention a quant à elle été réservée au Ne waza ; Guy DELVINGT a continuer d'émerveiller son auditoire avec un travail au sol sur les « Paluschek ».

Cette matinée c'est terminée par le traditionnel pot de l'amitié.

Nous rappelons que cette demi-journée, organisée toute les années par les ceintures noires, n'est pas réservée à eux seuls mais ouverte à tous les licenciés. L'excellente prestation de Guy DELVINGT, abordable à tous niveaux de pratique, en est la preuve flagrante.

L'équipe organisatrice de cette journée

