



FEDERATION FRANCAISE DE JUDO ET D.A.

LIGUE DU LYONNAIS DE JUDO

12 rue Saint Théodore - 69003 LYON

Tél : 04 78 54 58 49 - Fax : 04 78 53 81 25

Email : liquelyonnaisjudo@wanadoo.fr

COUPE REGIONALE KATA

LE SAMEDI 12 FEVRIER 2011

!!! NOUVELLE FORMULE !!!

Horaires :

- Inscriptions à 16h00 à la Maison du JUDO

Catégories :

- GROUPE 1 = Minimes Cadets (Ceinture Verte à Marron)
- GROUPE 2 = Juniors Séniors (de Verte à Marron)
- GROUPE 3 = Juniors Séniors (1° dan et plus)

Contenu :

- GROUPE 1 et 2 = 3 premières séries du nage no kata ou 12 premières techniques du goshin jitsu
- GROUPE 3 = Nage no kata ou Goshin jitsu ou Ju no kata
(Possibilité pour ce groupe de présenter plusieurs kata)

Règlementation :

- 2 années de licence dont l'année en cours
- Certificat médical de moins de un an
- Inscription avant le 15 janvier sur papier libre (adressé à la Ligue du lyonnais)
- Jugement effectué par des membres du CORG
- Possibilité d'avoir 2 partenaires de 2 clubs différents
- Ouvert au Masculins et aux Féminines