

**MAI 2011**

Lundi 25 Avril	Mardi 26 Avril	Mercredi 28 Avril	Jeudi 28 Avril	Vendredi 29 Avril
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
LIGUE - Tests d'entrée Pôle Espoirs de Lyon de 9 heures à 17 heures		LOIRE <b>11 Mai</b> Test Entrée CDJ	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h			
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Rhône Stage KATAS Perfectionnement 19h00 à 21h00 Lyon (Gd dojo)	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures	Mercredi 11 - AIN Entrainement Benjamins Minimes à Bourg Entrainement Jujitsu à Amberieu	
	Pôle Espoirs 10h à 12h	AÏKIDO	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
STAGE EUROPEEN - LYON - MAISON DU JUDO JUNIORS ( Masc - Fém )				
			Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	LIGUE Entrainements Jujitsu de Combat 19 heures 30 à 21 heures 30	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
	Pôle Espoirs 10h à 12h			

**MAI 2011**

Samedi 30 Avril	Dimanche 1
AÏKIDO - G.D Ecole des Cadres	Fête du Travail AÏKIDO - G.D - Attention Etablissement peut être fermé
Samedi 7	Dimanche 8
AÏKIDO - G.D - Salle réunion	Fête de la Victoire 1945 1/2 Finale Champ. de France - Seniors 1er Division Masc - Fem - à La Motte Servelex AÏKIDO - G.D - Salle réunion
Samedi 14	Dimanche 15
Tournoi de France Juniors Masculins - Féminines à Lyon	
Samedi 21	Dimanche 22
LIGUE - Stage JuJitsu n° 3 9 heures à 12 heures - Grand Dojo LIGUE - Critérium Benjamins - Pesées toutes à 11 heures Benjamins - Pesées à 13 heures et à 15 heures Ecole des Cadres	Rhône - Championnat Seniors 2° Division Fem ( 8h00) et Masc (9h30) - Examen Arbitre F1 à 8h00 à 12h30 Inscription Grand Prix Technique Benjamins et Minimes (Grand et Petit Dojo +Salle de Réunion) AIN - Stage Katas à Meximieux
Samedi 28	Dimanche 29
Rhône - Assemblée Générale à 8 heures LIGUE - Formation animateur et Assistant Club à 9 heures - Grand Dojo LIGUE - Champ.de France Seniors 2ème Division Pesées Feminines à 14h00 Pesées Masculins à 15h30 et à 16h00	IRSE Minimes Masc / fém + Coupe du Jeune Arbitre à Valence (Grande Zone - IRSE) AÏKIDO - G.D