

MARS 2011				
Lundi 28 Fev	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Rhône (69) Stage Sportif n°3 Minime Masc - Fem à Monistrol sur Loire			AIN Entrainement Benjamins Minimes à Ferney Voltaire ----- Entrainement Jujits à Amberieu	
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
				Rhône (69) Stage JIJITSU (Goshin jitsu) 19h00 à 21h00 Lyon
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	LIGUE Entrainements JuJitsu de Combat 19 heures 30 à 21 heures 30	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	AÏKIDO	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
	LIGUE Entrainement Vétérans 19 heures 30 à 21 heures	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1 Avril
		LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	

MARS 2011	
Samedi 5	Dimanche 6
1/2 FINALE CADETTES LIGUE DU LYONNAIS à Lyon Pesée : 12h00 à 13h00 (AQU - PIC - TBO - ALS)	1/2 FINALE CADETS LIGUE DU LYONNAIS à Lyon Pesée : 8h00 à 9h00 (AQU - PIC - TBO - ALS)
Ecole des Cadres	
Samedi 12	Dimanche 13
1/2 FINALE CADETS ET 1/2 FINALE CADETTE - (IDF - BOU - DS - AUV - BRE)	
KARATE - G.D	KARATE - G.D
Samedi 19	Dimanche 20
1/2 Finale Juniors Masc - Fém à Fos sur Mer - PACA	
Ecole des Cadres - Examen "Blanc" (Petit Dojo et Grand dojo)	Challenge Régional Judo Personnes Handicapées
AIN - Stage Jujitsu à Bourg	
Samedi 26	Dimanche 27
ASSEMBLEE GENERALE F.F.J.D.A à VITTEL	
LIGUE - Formation animateur et Assistant Club à 9 heures - Petit Dojo	LIGUE - Selections Seniors 1ème Division Feminiennes à 9 h - Masculins à 10 h30
Animation VETERANS à la Croix Rousse	Criterium Régional JuJitsu à 15 heures (sur inscriptions préalables - 15 jours avant)
LOIRE - Stage Ju Jitsu n°3 - Circuit Benjamins n° 3 Circuit Seniors n°3 - Examen Arbitre F1	Tournoi C - J.C. St Didier - Limonest
AIN - Circuit Benjamins à Bagé	
Ecole des Cadres	
AÏKIDO - G.D	
Samedi 2 Avril	Dimanche 3 Avril