

**FEVRIER 2011**

Lundi 31 Janv	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
		Championnat Academie Lyon Benjamins Masc Minimes Masc et Fem (après midi)		AIN Entrainement Cadets ???
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	AIN Entrainement Jujitsu Amberieu	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	<b>KARATE</b>
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
	Entrainement VETERANS ouvert aux clubs 19h30 - 21h00	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		Rhône (69) Stage JUJITSU (Clefs)
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	AIN Entrainement Benjamins Minimes Meximieux	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	LIGUE Entrainements JuJitsu de Combat 19 heures 30 à 21 heures 30	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		<b>Comité Directeur Fédéral n° 1</b>
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	<b>AÏKIDO</b>	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	<b>KARATE</b>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
		LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 28	Mardi 1 Mars	Mercredi 2 Mars	Jeudi 3 Mars	Vendredi 4 Mars
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	

**FEVRIER 2011**

Samedi 5	Dimanche 6
Tournoi de Paris I.D.F "Grand SLAM" à Paris Bercy	
AIN - Circuit Jujitsu - Ne waza - à Amberieu	Tournoi Minimes - Cadets Masc - Fem Sport Brignais
<b>KARATE - G.D</b>	<b>KARATE - G.D</b>
Ecole des Cadres	
Samedi 12	Dimanche 13
Vacances Scolaire - Zone A	
1/2 FINALE CADETS ET 1/2 FINALE CADETTES ( LR - PC - FC - NDR - IDF )	
Tournoi Seniors Masc - Fem à Marseille	<b>LOIRE - Samedi 12</b> Stage Arbitrage n°3 St Etienne Stage Ju Jitsu n° 2
Journée des Ceintures Noires à 14h00 - 16h00 (Grand Dojo) - Coupe Régionale Katas Cadets à Seniors Masc . Fém à 16h00	LIGUE - Formation animateur et Assistant Club à 9 heures - Petit Dojo
LIGUE - Formation animateur et Assistant Club à 9 heures - Petit Dojo	<b>KARATE - G.D</b>
Ecole des Cadres	
Samedi 19	Dimanche 20
1/2 FINALE CADETS ET 1/2 FINALE CADETTES (PACA - MP - NPC - LOR - PDL)	
RHÔNE - Coupe Départementale "Toutes Categories" à 8 heures Grand Dojo +Salle de réunion	<b>KARATE - G.D</b>
RHÔNE - Sélections Districts A - B - C Benjamins Masculins 12 heures - 14 heures - 16 heures Grand Dojo +Salle de réunion	<b>LOIRE - Samedi 19</b> Selections Benjamins et Benjamines Examen Commissaires Sportifs
AIN - Stage Bénévoles - CNDS à Meximieux	<b>LOIRE - Dimanche 20</b> Selections Minimes Masc - Fem Coupe du Jeune Arbitre
AIN - Stage EJC - Com/Sportifs - EJA à Meximieux	AIN - Sélections Minimes Masc / Fem Coupe du Jeune Arbitres Champ - Seniors Toutes Categories à Meximieux
AIN - Animations Pré Poussins - Poussins à Meximieux	
Ecole des Cadres	
Samedi 26	Dimanche 27
LIGUE - Passage de Grades - à 8 heures 1° - 2° - 3° - 4° Dan - UV1 (kata à 8 heures)	LIGUE - Passage de Grades SHIAI 1° - 2° - 3° Dan
National - Equipes 2ème Division Masc - Fem à Marseille Seniors	<b>TOURNOI C - Cadets - Cadettes à St DENIS les BOURG</b> Qualificatif à la Coupe de France Cadets - Cadettes
AIN - Tournoi C - Benjamins - Minimes à St Denis les Bourg	
Samedi 5 Mars	Dimanche 6 Mars