

DECEMBRE 2010

Lundi 29 Nov	Mardi 30 Nov	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
		LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		RHÔNE Stage JuJitsu (Atemis) 19 heures à 21 heures
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	AIN Entrainement Jijitsu - Amberieu	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	Entrainement VETERANS ouvert aux clubs 19h30 - 21h00	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		AIN Entrainement Cadets - Seniors à Bourg
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
	LIGUE Entrainements JuJitsu de Combat 19 heures 30 à 21 heures 30	Championnat Academie Lyon Cadets Cadettes (après midi)		
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	AIN Entrainement Benjamins Minimes à Meximieux	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
		AÏKIDO		
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
LOIRE - du 27 au 29 Décembre Stage Benjamins à Seniors - La Talaudiere				
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	

DECEMBRE 2010

Samedi 4	Dimanche 5
RHÔNE - Grand Prix Poussins - 13 heures RHÔNE - Coupe Départementale Equipes Benjamins Masculins - 15 heures Grand Dojo + Salle de réunion	RHÔNE - Sélections Juniors à 8 heures Juniors à 9 heures 30 Grand Dojo + Petit Dojo + Salle de réunion
Tournoi Cadettes Joigny	
Tournoi Juniors Masc - Fem à Nimes	Tournoi Cadets Masc - Fem à Nimes
Ecole des Cadres	AIN - Circuit Benjamins à Oyonnax
Samedi 11	Dimanche 12
Stage juges grades - Inter Ligues à Lyon 10h à 12 heures - Grand Dojo Harmonisation 14h00 à 17h00	Passage de Grades Expression Technique - Inter Ligues UV2, UV3, UV4 à Lyon de 9h00 à 12h00 et UVI (KATA) 1° - 2° - 3° - 4° de 14h00 à 19h00
RHÔNE - Stage Sportif n° 1 - Minimes Masc à Monistrol sur Loire	
AIN Entrainement Jijitsu - Pont de Vaux	
Tournoi Juniors Masc - Fem Aix en Provence	
Samedi 18	Dimanche 19
LIGUE - EQUIPES cadets - Juniors masculin à 14h00 - (Gd dojo + salle réunion)	LIGUE - Passage de Grades SHIAI 1° - 2° - 3° - 4° Dan - à 8 heures
Tournoi Cadets Mas - Fem à Toulouse	
Comité Directeur Fédéral	
Ecole des Cadres	
Samedi 25	Dimanche 26
NÖEL	
Samedi 1 Janvier 2011	Dimanche 2 Janvier 2011
JOUR DE L'AN	