

NOVEMBRE 2010

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
TOUSSAINT		AIN - Entraînement Jujitsu Amberieu		AIN - Entraînement Cadets - Seniors Meximieux
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
		LIGUE Entraînement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures	Armistice 1918 INTER CLUB SHOGUN CLUB CHARVIEU Mini Poussins et Poussins	11 Novembre LOIRE - Circuit Benjamins et Seniors n°1
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
	LIGUE Entraînement Vétérans Ouvers aux Clubs 19 heures 30 à 21 heures	LIGUE Entraînement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures	Mercredi 17 AIN - Entraînement Benjamins Minimes à Bourg	
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	AÏKIDO	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
	LIGUE Entraînements JuJitsu de Combat 19 heures 30 à 21 heures 30 Grand Dojo	LIGUE Entraînement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures		
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	KARATE
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1 Déc	Jeudi 2 Déc	Vendredi 3 Déc
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	

NOVEMBRE 2010

Samedi 6	Dimanche 7
LOIRE - Stage Ju Jitsu n° 1 - Le Coteau	LOIRE - Circuit n° 2 Minimes et Cadets n° 2 - à Villard
Dimanche 7 - Tournoi Juniors Masc - Fem Drôme/Ardeche	Stage Ju Jitsu n° 1 - CASCOL- Oullins
AIN - Circuit Jujitsu Ne waza à Bellegarde	AÏKIDO - G.D - Salle réunion
KARATE - G.D	
Samedi 13	Dimanche 14
National -Ind .1° Div Masc /Fém à Paris	
TOURNOI C - SHOGUN CLUB CHARVIEU Equipes Juniors - Seniors et Ind Cadets (tes)	
LIGUE : Stage enseignants n° 1 KATA 9H00 à 12H00 à LYON (Gd dojo) LIGUE - Formation Animateur et Assistant Club à 9 heures - Grand Dojo	
Ecole des Cadres	KARATE - G.D
Samedi 20	Dimanche 21
RHÔNE - Sélections Districts A - B - C Minimes Masculins - 12 heures - 14 heures - 16 heures Grand Dojo + Petit Dojo + Salle Réunion	RHÔNE - Sélections Cadets Feminines à 8 heures - Masculins 9 heures Grand Dojo + Petit Dojo + Salle Réunion
RHÔNE - Grand Dojo - Stage Arbitrage n°2 Arbitres Titulaires et Stagiaires - Ecole des Jeunes Arbitres - 9 heures à 12 heures	LOIRE - Samedi 20 - Sélections Juniors
AIN - Stage Katas à Bourg	LOIRE - Dimanche 21 - Sélections Cadets - Cadettes et Seniors Toutes Gat
Ecole des Cadres	AIN - Sélections Cadets - Cadettes Juniors Masc - Fem et Vétérans à Bellegarde
Conseil et Comité Directeur Fédéral	
Samedi 27	Dimanche 28
LIGUE - Stage JuJitsu n° 1 - Grand Dojo (20 Attaques) 9 heures à 12 heures	TOURNOI C - UNION JUDO RHÔNE - CADETS (TTES) Qualificatif à la Coupe de France Cadets et Cadettes
LOIRE - Stage Arbitrage n°2 - St Etienne	
AIN - Stage Bénévoles Stage EJC - Com/Sportifs - EJA à St DenisStage	
AIN - Animation Pré Poussins - Ne waza Animation Poussins à St Denis	
Ecole des Cadres	KARATE - G.D
KARATE - G.D à 13 heures	
Samedi 4 Décembre	Dimanche 5 Décembre