

OCTOBRE 2010				
Lundi 27 Sept	Mardi 28 Sep	Mercredi 29 Sept	Jeudi 30 Sept	Vendredi 1 Oct
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	<b>Samedi 2</b> Réunion Nationale des OTD à Paris  <b>KARATE</b>
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures  AIN - Entrainements Jujitsu - Amberieu	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	RHÔNE Stage Jujitsu Pratiquants (HTF) 19 heures à 21 heures
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	RHÔNE Stage KATAS Révision 19 heures à 21 heures (Grand Dojo)  Pôle Espoirs 10h à 12h	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	Comité Directeur Fédéral n°3  <b>KARATE</b>
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	LIGUE Entrainement Jujitsu de Combat 19 heures 30 à 21 heures  Pôle Espoirs 10h à 12h	LIGUE Entrainement Pôle +Régional Min/Cad/Jun Ouvert aux Clubs 15 heures à 17 heures  <b>AÏKIDO</b>	Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	<b>KARATE</b>
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Stage Sportifs Rhône Alpes et Elite Régionale Cadets et Cadettes du 25 au 28 Octobre 2010 à la Roche sur Foron				
Stage Sportifs Rhône Alpes et Elite Régionale Minimes Masc / Fem du 25 au 28 Octobre 2010 à ?				
AIN - le 25 Octobre - Entrainement Benjamins - Minimes - Cadets à Bourg				
Pôle Espoirs 16h30 à 19h	Pôle Espoirs 10h à 12h		Pôle Espoirs 18h30 à 21h30	

OCTOBRE 2010	
Samedi 2	Dimanche 3
RHÔNE - Stage n°1 - Arbitrage et Com/Sportifs Etablissement du Calendrier Arbitres Titulaires et Stagiaires - Ecole des Jeunes Arbitres 9 heures à 12 heures	LOIRE - <b>Samedi 2</b> Stage Arbitrage n°1 - Saint Etienne
AIN - Stage Arbitrage et Com/Sportifs Stage Enseignants "Réglementation" Mini Assises Dirigeants - St Denis les Bourg	AIN - Entrainement Benjamins et Minimes Entrainement Cadets et Séniors à St Denis les Bourg
Ecole des Cadres	<b>AÏKIDO - Grand Dojo</b>
<b>AÏKIDO - Petit Dojo</b>	
Samedi 9	Dimanche 10
LIGUE - Stage Harmonisation des Katas à 9 h	Tournoi Cadets - Cadettes à Clermont Ferrand
LOIRE - Circuit Minimes n°1	<b>AÏKIDO - Grand Dojo (sous réserve)</b>
LOIRE - Circuit Cadets n°1	
Ecole des Cadres	
Samedi 16	Dimanche 17
Championnat de France Seniors 2ème Division à I.N.J.	
AIN - Stage Jujitsu à Amberieu	
LIGUE - Formation animateur et Assistants Club Grand Dojo à 9 heures	LIGUE - Formation animateur et Assistants Club - Grand Dojo à 9 heures
Ecole des Cadres	
Samedi 23	Dimanche 24
Vacances Scolaire - Zone A	Tournoi Cadets - Cadettes à Fontaines
Tournoi Juniors - Seniors Masc - Fem à Fontaine	Tournoi Cadets - Cadettes à Limoges
Tournoi Cadets - Cadettes à Limoges	Tournoi des Volgans Minimes Masc - Fem à Clermont Ferrand
Tournoi Jujitsu à Dax	Tournoi Jujitsu à Dax
<b>AÏKIDO - Grand Dojo</b>	<b>AÏKIDO - Grand Dojo</b>
Samedi 30	Dimanche 31
<b>Tournoi B - Tournoi des Gônes - Judo Club de Gerland</b>	
Ecole des Cadres	LOIRE - Tournoi par Equipes Judo Club de Saint Etienne
	<b>AÏKIDO - Grand Dojo et Salle de Réunion</b>